

“Obesidad: Guía visual para el cambio de hábitos”



SOBRE LA AUTORA

Mariana Patrón Farias, licenciada en Nutrición de la Facultad de Medicina, Universidad de Buenos Aires. En sus estudios de posgrado ha puesto el foco en la prevención y el tratamiento de la obesidad ([Universidad Favaloro](#)), así como en la promoción de la salud por medio de la educación alimentaria-nutricional y el cambio de hábitos. Es miembro de la Sociedad Argentina de Nutrición ([SAN](#)) y de la Asociación Argentina de Dietistas y Nutricionistas Dietistas ([AADYND](#)), formando parte del comité de prensa de este último. Se ha desempeñado en trabajos de investigación ([CESNI](#)) y docencia. Se capacitó en entrevista motivacional ([SAOTA](#)). Ha sido diplomada en periodismo en el ámbito de la salud y divulgación científica ([UAI](#)). Columnista de programas radiales y autora de notas publicadas en medios gráficos y digitales. Es directora de [Nutrim](#)®, empresa consultora de programas de alimentación in-company. También creó el portal web [NutriCoach](#)®, que guía con notas y recetas a los pacientes. Actualmente continúa ejerciendo tareas docentes, atención clínica en consultorios privados y se encuentra finalizando su formación profesional en Coaching Ontológico.

